

日間祈禱

開始工作前的祈禱

主耶穌基督，永恆之父的獨生子，祢曾親啟聖口教誨我們說：「離開我，你們甚麼也不能做。」我的主，我的上帝，懷著信德，我全心全靈地遵奉祢的聖言，並俯伏於祢的聖善；求祢援助我罪人，偕同我完成這即將開始的工作，因父及子及聖靈之名。阿們。

或者僅誦以下短式：

主，求祢降福此項工作，因父及子及聖靈之名。阿們。

工作完畢後的祈禱

我的基督，祢是萬善的寶藏和圓滿，請以喜樂和歡愉充滿我的靈魂，並拯救我，因為惟有祢是至仁慈者。阿們。

或者僅誦以下短式：

榮耀歸於祢上帝，我們的冀望，榮耀歸於祢！

開始課程或學習前的祈禱

至慈悲的恩主，求祢向我們沛降祢聖靈的恩寵，賜我們聰敏智慧，堅固我們靈魂的力量，使我們得以專注於我們的課業，俾能有所進益，為歸榮耀於祢——我們的創造者，為悅樂我們的父母，並為能事奉教會，服務大眾。阿們。

課程或學習完畢後的祈禱

我們感謝祢，我們的創造者，因祢賜予了我們恩寵，使我們得以完成今日的課業。求祢降福引導我們學習聖善知識的雙親和師長，並賜予我們力量，使我們溫故知新，學有所成。阿們。

早餐前祈禱

至聖聖三，憐憫我們；主，清除我們的罪惡；君宰，赦免我們的過犯；聖者，因祢的名垂顧並醫治我們的病弱。

榮耀歸於父、及子、及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

求主憐憫。（三遍）

神聖之父，請祝福：

司祭劃十字聖號降福食品及飲料：

上帝基督，請降福祢僕人們的食物及飲料，
因為祢是神聖的；恆常如是，自今至永遠，
及於萬世。阿們。

早餐後祈禱

稱妳為有福，確實是理所當然的，永遠蒙福，
至潔無玷的誕神女，我眾上帝之母。妳的尊榮超越
了革魯賓；妳的榮耀遠逾於塞拉芬；妳無瑕地誕生了
上帝聖言，真正的誕神女啊！我們頌揚妳。

榮耀歸於父及子及聖靈，自今至永遠，及於萬世。
阿們。

求主憐憫。（三遍）

神聖之父，請祝福：

司祭劃十字聖號降福用餐者：

上帝藉著祂的恩寵和對世人的愛與我們同在；
恆常如是，自今至永遠，及於萬世。阿們。

午餐前祈禱

我們在天上的父，願祢的名被尊為聖，願祢的國來臨，願祢的旨意承行於地，如於天。我們的日用糧，求祢今天賜給我們；寬免我們的罪債，猶如我們寬免虧負我們的人；不要讓我們陷入誘惑，但救我們脫離那邪惡者。

榮耀歸於父及子及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

求主憐憫。（三遍）

神聖之父，請祝福：

司祭劃十字聖號降福食品及飲料：

上帝基督，請降福祢僕人們的食物及飲料，
因為祢是神聖的；恆常如是，自今至永遠，
及於萬世。阿們。

午餐後祈禱

我們感謝祢，基督我們的上帝，因祢以世間的
恩物飽沃了我們，求祢不要棄絕我們於祢的天國之
外，正如祢曾顯現於祢的門徒，並賜予他們平安，
救主啊，也請降臨於我們中間，並拯救我們。

榮耀歸於父及子及聖靈，自今至永遠，及於萬
世。阿們。

求主憐憫。（三遍）

神聖之父，請祝福：

司祭劃十字聖號降福用餐者：

讚頌歸於上帝，因著祂的恩寵和對世人的愛，
祂憐憫了我們，並以其豐厚的恩賜養育了我們；
恆常如是，自今至永遠，及於萬世。阿們。

晚餐前祈禱

窮人將得食，且獲飽沃，尋求上主的人將讚美
祂；他們的心靈將得永生。

榮耀歸於父及子及聖靈，自今至永遠，及於萬
世。阿們。

求主憐憫。（三遍）

神聖之父，請祝福：

司祭劃十字聖號降福食品及飲料：

上帝基督，請降福祢僕人們的食物及飲料，因為祢是神聖的；恆常如是，自今至永遠，及於萬世。阿們。

晚餐後祈禱

榮耀歸於父及子及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

孕育上帝者，妳的母胎成為屬天的聖筵，承載著天糧——基督我們的上帝。依照養育萬有者的許諾，凡是食此神糧的人，將不會死亡。

妳的尊榮超越了革魯賓，妳的榮耀遠逾於塞拉芬，妳無瑕地誕生了上帝聖言，真正的誕神女啊！我們頌揚妳。

主啊，祢使我們因祢的工程而喜樂，我們將以祢雙手的造化而愉悅。主啊，祢已經將歡樂置於

我們的心中，更求以祢的慈顏之光照臨我們。我們飽享了小麥、酒和油的產物，並將在平安中安眠休息；主啊，因為惟有祢使我居於希望之中。

榮耀歸於父及子及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

求主憐憫。（三遍）

神聖之父，請祝福：

司祭劃十字聖號降福用餐者：

上帝藉著祂的恩寵和對世人的愛與我們同在；恆常如是，自今至永遠，及於萬世。阿們。

注意，為以上各餐前及餐後祈禱，當沒有司祭在場時，略去啟請語：「神聖之父，請祝福」並以「因我們諸聖教父的代禱，主耶穌基督我們的

上帝，求祢憐憫並拯救我們。阿們。」代替所有屬於司祭的降福詞。

在不便於誦念全部祈禱詞的情形下，為每一餐可劃十字聖號並誦念以下的短式：

餐前：

求主降福此食物及飲料，因父及子及聖靈之名。阿們。

餐後：

榮耀歸於祢上帝，我們的冀望，榮耀歸於祢！