

向我主耶穌基督的懺悔頌典

第六調

聖歌一

首節

以色列子民從海中步行走過，
猶如走過乾地一般，他們看到法
老的追兵被海水淹沒。那時，
他們高呼：讓我們向上帝歌唱凱
旋的詩歌！

節句

憐憫我，上帝啊，憐憫我。

聖頌

我主上帝，現在，我——一個背
負罪惡重擔的人——投奔到祢
前。但我不敢舉目向天，惟有祈
求：主啊，求祢賜我能為我的所
作的惡事而痛哭。

節句

憐憫我，上帝啊，憐憫我。

聖頌

禍哉！我這有罪的人。我比眾人更為不幸。在我內毫無痛悔之情。主啊，求祢賜我為我所作的惡事而痛哭流淚。

榮耀歸於父、及子、及聖靈，

聖頌

愚昧而又不幸的人啊！你在怠惰中浪費時日。想想你所過的生活，回到主上帝面前，痛哭你所作的惡事吧。

自今至永遠，及於萬世。阿們。

誕神女聖頌：

上帝至聖潔之母！請垂顧我這有罪的人，並救我擺脫惡魔的羅網，引我走上悔改的途徑，使我為所作的惡事而痛哭。

聖歌三

首節

主啊，我的上帝！沒有任何人像祢那樣神聖。良善者啊！祢舉揚了祢僕役的能力，使我們堅立於祢教會的磐石上。

節句

憐憫我，上帝啊，憐憫我。

聖頌

在那令人戰兢的審判的時候，審判的座位被設立之後，眾人的所作所為將被暴露於光天化日之下。禍哉！罪人必將被判處永罰。我的靈魂，你既然知道此事，便應痛悔你的惡行。

節句

憐憫我，上帝啊，憐憫我。

聖頌

義人必將歡欣踴躍，罪人卻必哀號哭泣。那時，誰也不能幫助

我們，而我們的所作所為卻將定我們的罪。因此，在死期來臨之前，你當痛悔你的惡行。

榮耀歸於父、及子、及聖靈，

聖頌

禍哉！我這罪孽深重的人啊！我以所作的惡事和所思的邪念玷污自己。因我的鐵石心腸，從來沒有為此而流過一滴眼淚。我的靈魂！現在你要由泥污之中站起來，痛悔你的惡行吧！

自今至永遠，及於萬世。阿們。

誕神女聖頌

聖母，看，妳的聖子召叫並教導我們甚麼是善。但我罪惡滿盈，總是遠離善事。但是，仁慈的聖母啊，求妳憐憫我，使我能痛悔我的惡行。

求主憐憫。（三遍）

坐誦第六調

我想到那令人戰兢的日子，便為我所作的惡事哀哭不已。我該怎樣答覆永生的君王呢？我，一個浪子，又怎敢瞻仰審判的大主呢？寬仁的父啊！獨生的聖子啊！聖靈啊！憐憫我吧！

榮耀歸於父、及子、及聖靈，
自今至永遠，及於萬世。
阿們。

誕神女聖頌

現在我為眾多罪惡的鎖鏈所捆綁，為強烈的情欲所束縛，我的救援啊，求妳救助，我向妳呼號：童貞女，上帝之母，求妳援助我！

聖歌四

首節

我上帝、我主啊！基督是我的力量，聖教會莊嚴地詠唱，懷著純潔的意向高呼，在主內歡欣。

節句

憐憫我，上帝啊，憐憫我。

聖頌

此世的道路是寬的，易於引人沉湎於逸樂之中，但是當人臨死的時候，靈肉分離之時，那將是多麼的痛苦啊！人啊！你該為了上帝的國小心不要陷於逸樂之中。

節句

憐憫我，上帝啊，憐憫我。

聖頌

你為何欺凌窮人？為何克扣傭工的薪金？為何你不愛自己的兄弟？

為何追逐驕奢淫欲？我的靈魂，
不要再這樣了，為上帝之國的緣
故，悔改吧！

榮耀歸於父、及子、及聖靈，

聖頌

愚妄的人啊！你像蜜蜂一樣地積
聚財富還要多久啊？這些很快都
要像塵土一樣毀壞。你卻當尋求
上帝的國。

自今至永遠，及於萬世。阿們。

誕神女聖頌

聖母，上帝之母啊！求妳憐憫我
罪人。使我在修德上堅定不移，
保護我平安無恙，使我不要毫無
預備地便突然死去。童貞女啊，
求妳引我進入上帝之國。

聖歌五

首節

良善者啊，在祢神光的照耀下，
為了那些懷著愛清晨即起來向
祢祈禱的人，我要向祢祈禱，
但願他們得以認識祢——上帝的
聖言——是真上帝，是祢從罪惡
的幽冥中喚回了我們。

節句

憐憫我，上帝啊，憐憫我。

聖頌

不幸的人啊！你要紀念，因著你的
諸般罪惡，你是如何為謊言、
誹謗、盜竊、疾病、野獸和恐懼
所奴役。我有罪的靈魂啊，難道
這就是你所想望的嗎？

節句

憐憫我，上帝啊，憐憫我。

聖頌

我的肢體顫抖不已，因為我用它們

行過惡事：以眼觀看、以耳聆聽、
以口舌講說惡事，將自己整個屈服
於地獄的勢力。我有罪的靈魂啊，
難道這就是你所想望的嗎？

榮耀歸於父、及子、及聖靈，

聖頌

救世主啊，祢曾接納了痛悔改過的
浪子和右盜。只有我一人因
怠惰而犯罪，並為惡行所奴役。
我有罪的靈魂啊，難道這就是你
所想望的嗎？

自今至永遠，及於萬世。阿們。

誕神女聖頌

眾人奇妙而快速的助佑者，求妳
幫助我。上帝之母，雖然我是如
此的不堪當，但我有罪的靈魂所
想望的正是這些。

聖歌六

首節

當我看到生活的海洋中翻騰著
誘惑的巨浪，便投奔到避風的
港灣，向祢呼號：至仁慈者啊！
救我脫離敗壞的生活吧。

節句

憐憫我，上帝啊，憐憫我。

聖頌

我在世上荒淫度日，我的靈魂陷
於黑暗之中。現在，我向祢祈
求，慈悲的主啊！將我從仇敵的
奴役釋放出來，並賜我認識祢的
聖意。

節句

憐憫我，上帝啊，憐憫我。

聖頌

有誰像我一樣，做了如此惡
事？我就如在泥濘中打滾的豬

一樣，犯罪作惡。但是，主啊！
求祢將我從這卑污境地中救拔
出來，並賜我一顆遵守祢誡命
的心。

榮耀歸於父、及子、及聖靈，

聖頌

不幸的人啊！起來，投奔到上帝
台前吧！你要牢記自己的罪惡，
俯伏在你創造主面前痛哭流淚
吧，因為祂是仁慈的，必使你認
識祂的聖意。

自今至永遠，及於萬世。阿們。

誕神女聖頌

童貞上帝之母！保護我免於可見
與不可見的邪惡。無玷者啊！
垂允我的祈禱，並轉求妳的聖子，
但願祂賞賜我能認識祂的聖意。

求主憐憫。(三遍)

榮耀歸於父、及子、及聖靈，
自今至永遠，及於萬世。阿們。

集禱頌

我的靈魂！為何你要作惡多端？
為何你要執行惡魔的意願？你的
希望寄託在甚麼上？不要再作
這些事了，回到上帝面前去吧！
流淚痛哭，向祂呼求：仁慈的主啊！
求祢憐憫我罪人。

詩節

我的靈魂！你該想想，死亡那一
刻的痛苦，你的上帝及創造主
審判的可畏。因為，我的靈魂，
可怕的天使將要抓住你，將你投
入永火之中。因此，在你死亡之
前，你要悔改，呼求道：主啊，
求祢憐憫我罪人！

聖歌七

首節

天使使火窯為三聖童滴流甘露，
但上帝的命令使加色丁人被火燒死，
迫使暴君高呼：我們祖先的上帝，祢應受讚頌。

節句

憐憫我，上帝啊，憐憫我。

聖頌

我的靈魂啊！不要把希望寄託於
可朽壞的財富和用不義的手段所
聚斂事物上。因為你不知誰將繼
承這一切。你卻要呼求：基督，
我的上帝啊！求祢憐憫我這不堪
當的人！

節句

憐憫我，上帝啊，憐憫我。

聖頌

我的靈魂啊！你不要信賴肉身的

健康和轉瞬即逝的美貌。因你看到強壯者與青年人亦會夭折。你卻應呼求：基督，我的上帝啊！求祢憐憫我這不堪當的人！

榮耀歸於父、及子、及聖靈，

聖頌

我的靈魂啊！你要記得為聖人所預備的永生和天國，為那惡者所預備的，則是外面的黑暗和上帝的義怒。你要呼號：基督，我的上帝啊！求祢憐憫我這不堪當的人！

自今至永遠，及於萬世。阿們。

誕神女聖頌

我的靈魂啊！你要俯伏在上帝之母面前，向她祈禱，因為對那些痛悔的人，她是速於救助的。

她將祈求基督，她的聖子，
我們的上帝，求祂憐憫我這不堪
當的人。

聖歌八

首節

祢使火焰為聖徒們滴流甘
露，祢焚毀了在水中浸濕了
的義人的祭品。因為，基督
啊，惟有祢能成就祢所計
劃的一切。我們頌揚祢，
直到萬世萬代。

節句

憐憫我，上帝啊，憐憫我。

聖頌

當我一想起死亡，怎能不哭泣呢？
因為我曾看見我的弟兄躺在棺柩
中，毫無榮美、萬分可怕。我還想
望甚麼呢？還盼望甚麼呢？主啊，

只求祢賜我在死前懺悔己罪。(兩遍)

榮耀歸於父、及子、及聖靈，

聖頌

我相信祢將要再來審判生者死者，
那時眾人，無論老幼、王公大臣、
司祭童女，都要整齊地站在祢前。
而我會在哪裡呢？因此我呼號：
主啊！求祢賜我在死前懺悔己罪。

自今至永遠，及於萬世。阿們。

誕神女聖頌

至潔的上帝之母，求妳收納我不配
的祈禱，並保佑我免於猝然死亡，
求妳賜我在死前懺悔己罪。

聖歌九

首節

人是無法眼見上帝的，連諸品天
使亦不敢注視祂。但是，至潔的

聖母啊，藉著妳聖言降生成人，
我們聯同天上的天軍頌揚祂，
我們稱妳為有福。

節句

憐憫我，上帝啊，憐憫我。

聖頌

諸位聖天使、總領天使，以及在
天上侍立在上帝座前的萬軍，
我現在向你們祈求：請祈求你們
的造主，願祂拯救我的靈魂脫離
永苦。

節句

憐憫我，上帝啊，憐憫我。

聖頌

諸位聖祖、君王和先知、使徒和神
職人員，所有基督的特選者啊，
求你們在審判時幫助我，願祂
拯救我的靈魂不為仇敵惡勢力
所擄。

榮耀歸於父、及子、及聖靈，

聖頌

諸位在主前為整個世界祈禱的神聖殉道者、獨修士、守貞者、義人和諸位聖人啊，現在我向你們舉起我的雙手，願祂在我臨終之時憐憫我。

自今至永遠，及於萬世。阿們。

誕神女聖頌

上帝之母啊！求妳助佑我這寄厚望於妳的人。求妳懇求妳的聖子，當祂坐著審判生者死者時，願祂將我這不配的人安置在祂的右邊。阿們。

懺悔聖頌典後祝文

主基督，我們的上帝，祢以祢的苦難醫治了我的情欲，祢以祢的聖傷治好了我傷痕，

求祢賜我這曾經深深得罪祢的人痛悔的眼淚。以祢那賦予生命的聖體的芬芳轉化我，以祢的聖血使仇敵魔鬼加給我的酸苦化為甘飴。提升我只知俯視卑污的理智，救拔它出離滅亡的淵藪，因為我毫不知痛悔改過，我從未流過那能使孩子獲得產業的安慰之淚。塵世的私欲蒙蔽了我的理智，在痛苦中我不能仰望祢。我無法以熱愛祢的眼淚溫暖自己。但是，主耶穌基督，萬善之寶庫，賜我全然悔改，以殷切之心尋求祢；求祢將祢的聖恩賜給我，恢復祢在我內的肖像。我離棄了祢，但求祢不要離棄我！求祢來尋找我，把我帶到祢的牧場上，將我列入祢所特選的羊群之中，以祢神聖奧秘的食糧滋養我。因祢至潔之母及諸聖的代禱。阿們。