

預備領聖體血禮儀

司祭佩帶聖帶，給予始禮祝福，高聲誦念：

讚頌歸於我們的上帝，恒常如是，自今至永遠，
及於萬世。

（若無司祭主持，則由誦經士或平信徒誦念以
下的開端詞：

主耶穌基督，上帝之子，藉著祢至潔聖母和諸
聖的祈禱，求祢憐憫並拯救我們。）

誦經士： 阿們。

榮耀歸於祢，我們的上帝，榮耀歸於祢。

天上的君王，護慰者，真理之靈，無所不在，
充盈萬有者，聖善的寶藏，賦予生命者：求祢降

臨並居住在我們內，洗淨我們的一切污穢，聖善者啊，拯救我們的靈魂！

聖哉上帝，聖哉大能者，聖哉永生者，憐憫我們。

聖哉上帝，聖哉大能者，聖哉永生者，憐憫我們。

聖哉上帝，聖哉大能者，聖哉永生者，憐憫我們。

榮耀歸於父、及子、及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

至聖聖三，憐憫我們；主，清除我們的罪惡；君宰，赦免我們的過犯；聖者，因祢的名垂顧並醫治我們的病弱。

求主憐憫。（三遍）

榮耀歸於父、及子、及聖靈，自今至永遠，
及於萬世。阿們。

我們在天上的父，願祢的名被尊為聖，願祢的國來臨，願祢的旨意承行於地，如於天。我們的日用糧，求祢今天賜給我們；寬免我們的罪債，猶如我們寬免虧負我們的人；不要讓我們陷入誘惑，但救我們脫離那邪惡者。

司祭：因為國度、能力、榮耀都歸於祢，父、子及聖靈，自今至永遠，及於萬世。

誦經士：阿們。

求主憐憫（十二遍）

榮耀歸於父、及子、及聖靈，自今至永遠，
及於萬世。阿們。

前來，讓我們敬拜俯伏於上帝，我們的君王。

前來，讓我們敬拜俯伏於上帝基督，我們的君王。

前來，讓我們敬拜俯伏於上帝基督，我們的君王面前。

聖詠第二二篇

上主是我的牧者，我實在一無所缺。祂使我臥在青綠的草場，又領我走近幽靜的水旁，還使我的心靈得到舒暢。祂為了自己名號的原由，領我踏上了正義的坦途。縱使我走過陰森的幽谷，我也不怕兇險，因祢與我同在。祢的牧杖和短棒，是我的安慰舒暢。在我的仇敵面前，祢為我擺設盛宴，在我的頭上傳油，使我的杯爵滿溢。在我一生的歲月裏，幸福與慈愛常隨不離。我將住在上主的殿裏，直至悠遠的時日。

聖詠第二三篇

大地和其中的萬物屬於上主，世界和其間的居民屬於上主。是祂在海洋上奠定了大地，是祂

在江河上建立了普世。誰能登上上主的聖山？誰能居留在祂的聖殿？是那手潔心清，不慕虛幻的人；是那不發假誓，不行欺騙的人。他必獲得上主的降福，和拯救者上帝的報酬。這樣的人是尋求上主的苗裔，追求雅各伯上帝儀容的子息。城門，請提高你們的門楣，古老的門戶，請加高門扉，因為要歡迎光榮的君王。誰是這位光榮的君王？就是英勇大能的上主，是那有力作戰的上帝。城門，請提高你們的門楣，古老的門戶，請加高門扉，因為要歡迎光榮的君王。誰是這位光榮的君王？其實這位光榮的君王就是萬軍之師的上主。

聖詠第一一五篇

雖然說：「我已痛苦萬分！」但是我仍然抱有信心。我在彷徨中曾說：眾人都虛詐不誠，我應該要怎樣報謝上主，謝祂賜給我的一切恩佑？我要舉起救恩的杯爵，我要呼求上主的名號。我要在眾百姓面前，向上主還我的誓願！上主

的聖者們的去世，在上主的眼中十分珍貴。我的上主，我是祢的僕役，祢僕役是祢婢女的兒子；祢將我的鎖鏈給我開釋，我要獻給祢讚美之祭，我要呼號上主的名字。我要在眾百姓面前，向上主還我的誓願，要在上主聖殿的庭院，耶路撒冷啊，即在你中間。

榮耀歸於父及子及聖靈，自今至永遠，及於萬世。
阿們。

阿利魯伊亞，阿利魯伊亞，阿利魯伊亞，榮耀歸於祢上帝！（三遍）

聖頌，第八調

主，由童貞女所生者，請勿注目於我的罪愆。但求潔淨我的心靈，使之成為祢至潔體血的聖殿。不要將我從祢的面前驅逐，因為祢偉大的仁慈實難計數。

榮耀歸於父及子及聖靈，

我怎敢以自己的卑微來分享祢的聖潔？即使我大膽向祢臺前奔赴，我的衣裝也將顯出我的不配，因為那不是婚宴的禮服。我罪孽深重的靈魂定難逃責罰。主啊，潔淨我靈魂的污穢並拯救我，因為祢是熱愛世人者。

自今至永遠，及於萬世。阿們。

至潔誕神女，懷著得救的期盼，我投奔於妳尊前，因為我的罪過實在深重。至福者啊，求妳眷顧我病苦的靈魂，並祈求妳的聖子，我們的上帝，赦免我的一切惡行。

若是聖四旬期，加誦以下聖頌，第八調

榮福的眾門徒在晚餐前由濯足而蒙受光照，邪惡的猶大卻陷入了黑暗。被貪婪所牽纏，他將

祢，公義的審判者出賣給不義的判官。貪愛世財者啊，請看：此人為了錢財而自懸於絞架。誠應躲避那使人膽敢背主的貪婪。善待萬民的主，榮耀歸於祢！

聖詠第五十

上帝啊，求祢按照祢的仁慈憐憫我，依祢豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。求祢把我的過犯洗盡，求祢把我的罪惡除淨，因為我認清了我的過犯，我的罪惡常在我的眼前。我得罪了祢，惟獨得罪了祢，因為我作了祢視為惡的事；因此，在祢的判決上，顯出祢公義，在祢的斷案上，顯出祢的正直。誠然，我自出世便染上了罪惡，我的母親在罪惡中懷孕了我。祢既然喜愛那出自內心的誠實，求在我心的深處教我認識智慧。求祢以牛膝草灑我，使我皎潔，求祢洗滌我，使我比雪還要白。求祢賜我聽見快慰和喜樂，使祢粉碎的骨骸重新歡躍。求祢掩面別看我的罪過，求祢除掉我的一切罪惡。上帝，求祢給我再造一顆純潔的心，

求祢使我心重獲堅固的精神。求祢不要從祢的面前把我拋棄，不要從我身上將祢的聖靈收回。求祢使我重獲祢救恩的喜樂，求祢以慷慨的精神來扶持我。我要給惡人教導祢的道路，罪人們都要回頭，向祢奔赴。上帝，我的救主，求祢免我血債，我的舌頭必要歌頌祢的慈愛。我主，求祢開啟我的口唇，我要親口宣揚祢的光榮。因為祢既然不喜悅祭獻，我獻全燔祭，祢也不喜歡。上帝，我的祭獻就是這痛悔的精神，上帝，祢不輕看痛悔和謙卑的赤心。上主，求祢以慈愛恩待熙雍，求祢重修耶路撒冷城。那時祢必悅納合法之祭，犧牲和全燔祭獻；那時，人們也必要把牛犢奉獻於祢的祭壇。

預備領聖體聖血的聖頌典

第二調

聖歌一

首節

爾眾萬民，請前來，讓我們向基督我們的上帝詠唱詩歌，因為祂

榮獲凱旋；祂率領祂的子民脫離埃及人的奴役，分開紅海使他們從中經過。

節句

上帝啊，求祢給我造一顆純潔的心，在我五內注入堅強的精神。

聖頌

寬仁的主，願祢的至聖聖體成為我永生的食糧，願祢的至尊寶血成為醫治我諸般罪症的良藥。

節句

求祢不要把我從祢面前拋棄，不要從我身上收回祢的聖靈。

聖頌

基督，我何其卑微，為罪惡所染污，萬分不配；主，但求祢寬容，使我堪當領受祢的無玷聖體與至聖寶血。

榮耀歸於父及子及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

誕神女聖頌

榮福上帝淨配，洵美之良田，妳所孕育的嘉禾聖穗拯救了普世。求賜我食此神糧而獲得救恩。

聖歌三

首節

祢將我安置在信仰的磐石上，賜我能力克勝我的仇敵，因此我靈欣喜，歡呼歌唱：上主，除祢以外，沒有神比我們的上帝神聖，沒有神比祢聖善。

節句

上帝啊，求祢給我造一顆純潔的心，在我五內注入堅強的精神。

聖頌

基督，求祢賜我淚水以洗淨我心的污穢。如此，上主啊，懷著純

潔無虧的良心，我得以滿懷敬畏
與信心前來領受祢所賜予的神聖
禮物。

節句

求祢不要把我從祢面前拋棄，
不要從我身上收回祢的聖靈。

聖頌

熱愛世人者，願祢的無玷聖體與
至聖寶血使我的罪過得到赦免，
使我與聖靈相通，獲享永恆的
生命，並讓我遠離痛苦和憂傷。

榮耀歸於父及子及聖靈，自今至
永遠，及於萬世。阿們。

誕神女聖頌

生命之糧，因著仁慈從天降臨，
給世界帶來新生命；聖母啊，
妳就是這生命食糧的至聖祭壇，
求使我這不配之人得以滿懷敬畏

之情分享這神糧，以獲得永生。

聖歌四

首節

上主啊，祢並未派遣一位使者，
或是一位天使，而是親自取了
血肉凡軀，藉童貞女降臨於世，
拯救全人類。因此我要向祢歡呼：
上主啊，榮耀歸於祢的權能。

節句

上帝啊，求祢給我造一顆純潔的心，
在我五內注入堅強的精神。

聖頌

至仁至慈者，祢為我們甘願降生
成人，為了世人的罪孽，像羔
羊一般被人宰殺。求祢拭除我的
罪愆。

節句

求祢不要把我從祢面前拋棄，

不要從我身上收回祢的聖靈。

聖頌

上主啊，求祢治愈我靈魂的創傷，全然聖化我。上主，我雖是卑微可憐，仍求祢使我堪當列席祢神妙的晚餐。

榮耀歸於父及子及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

誕神女聖頌

聖母啊，也請為我轉求生於妳胎的聖子：保護我，妳的僕人，令我純潔無瑕，使我得到屬靈的珍寶而被聖化。

聖歌五

首節

光明的賜予者及世界至尊的創造者，求祢引領我們進入祢誠命

的光輝之中，因為我們相信：
除祢以外沒有別的神。

節句

上帝啊，求祢給我造一顆純潔
的心，在我五內注入堅強的精神。

聖頌

基督，願祢的預言在祢可憐的僕
人身上實現。求祢按祢所應許的
居住在我內，看哪，我將要領受
祢的至聖聖體，暢飲祢的聖血。

節句

求祢不要把我從祢面前拋棄，
不要從我身上收回祢的聖靈。

聖頌

上帝的聖言及上帝，願祢的聖體
如燃燒的火炭光照我這處在黑暗
中的人，願祢的聖血潔淨我有罪
的靈魂。

榮耀歸於父及子及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

誕神女聖頌

上帝之母瑪利亞，充滿天堂芬芳的神聖會幕，懇請以妳的代禱將我塑造成特選之器皿，得以參與妳聖子的奧跡。

聖歌六

首節

我沉淪於罪惡的深谷之中，呼求祢那難以測度的無限仁慈之淵：上帝啊，求祢從腐朽中救拔我。

節句

上帝啊，求祢給我造一顆純潔的心，在我五內注入堅強的精神。

聖頌

我的救主啊，求祢聖化我的理智、靈魂、心靈與肉體。上主啊，求賜

我無可譴責地走近那令人敬畏的奧跡。

節句

求祢不要把我從祢面前拋棄，
不要從我身上收回祢的聖靈。

聖頌

基督啊，藉著領受祢的至聖奧跡，求祢賜我擺脫私欲偏情，以祢的恩寵助佑我，使我獲得永生的保證。

榮耀歸於父及子及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

誕神女聖頌

上帝聖言及上帝，因祢聖母的轉禱，當我走近祢那至聖奧跡時，求祢全然聖化我。

求主憐憫。（三遍）

榮耀歸於父及子及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

集禱頌第二調

基督啊，求祢現在不要拒絕我領受那成為祢聖體聖血的生命之糧。上主啊，求祢也不要阻止我參與祢那聖潔無玷、令人敬畏的奧跡。我實在卑微不堪，但願我不因此遭受審判，卻能獲得永恆不朽的生命。

聖歌七

首節

三聖童拒絕敬拜黃金偶像，毅然投身於烈焰，向異教的神祇挑戰。他們在火窯中祈禱，一位天使給他們帶來了滋潤和蔭涼，說：出自你們唇舌的祈禱已蒙俯允。

節句

上帝啊，求祢給我造一顆純潔的心，在我五內注入堅強的精神。

聖頌

基督，願我們藉著領受祢的不朽奧跡——一切美善的根源，獲得光明和生命，脫離私欲偏情，使我們在聖德上不斷進步成長。如此，唯一美善的主啊，我們得以將榮耀歸於祢。

節句

求祢不要把我從祢面前拋棄，不要從我身上收回祢的聖靈。

聖頌

熱愛世人者啊，我滿懷惶恐、熱愛與崇敬之心來參與祢不朽的神聖奧跡。我們將從所有偏情、仇敵、貧乏與一切悲傷中獲得解脫。我們要向祢歌唱：我們祖先的上帝，讚頌歸於祢。

榮耀歸於父及子及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

誕神女聖頌

至潔童貞，妳充滿上帝的恩寵，以無可言喻的方式誕生了我們的救主基督。我，妳卑污的僕役，現在向妳懇求：潔淨我，使我免於一切身體與靈魂的污染，因為我將走近無玷的奧跡。

聖歌八

首節

上帝從天下降，進入希伯來少年所在的火窯中，將雄雄烈焰化為甘露。上主的一切化工請讚美上主，稱揚歌頌祂直到永遠。

節句

上帝啊，求祢給我造一顆純潔的心，在我五內注入堅強的精神。

聖頌

基督，我的救主，我的上帝，
除祢以外，我別無希望，求祢
使我堪當前來參與祢令人敬畏
的天國神聖奧跡，列席祢的神妙
晚餐。

節句

求祢不要把我從祢面前拋棄，
不要從我身上收回祢的聖靈。

聖頌

聖善者，我投奔於祢的慈悲，
尋求庇護，滿懷敬畏之情向祢呼
求：請祢居住在我內，我的救
主啊，也恩允我居於祢內，一
如祢昔日之所許。看，懷著對祢
仁慈的信賴，我要領受祢的聖體
聖血。

榮耀歸於父及子及聖靈，自今至
永遠，及於萬世。阿們。

誕神女聖頌

接近這烈火，我不禁惶恐而戰慄，請勿使我像蠟般溶化，像草一樣被燒盡。令人敬畏的奧跡啊，神聖的慈悲！我這微賤的塵土何以獲享祢的聖體聖血，而竟成為不朽？

聖歌九

首節

永恆之父的聖子，主上帝，由童貞女誕生，已向我們顯現；光照居於黑暗中者，聚集四散分離者，因此我們頌揚永遠蒙福的上帝之母。

節句

上帝啊，求祢給我造一顆純潔的心，在我五內注入堅強的精神。

聖頌

請你們體驗，請你們觀看，上主是何等的美善！為我們在古時成為我

等之同儕，將自己一次向祂的聖父獻上作為祭品，永恆地被犧牲，為聖化那些前來領受聖體聖血者。

節句

求祢不要把我從祢面前拋棄，不要從我身上收回祢的聖靈。

聖頌

上主啊，願我的身體和靈魂被聖化，願我被光照，被拯救，願我藉著領受這至聖奧跡得以成為祢的居所，至仁慈的恩主啊，願祢偕同聖父、聖靈住在我內。

榮耀歸於父及子及聖靈，

聖頌

我的救主，願祢寶貴的體血成為我的火焰和光明，燃盡罪孽的柴薪，焚毀偏情的荊棘，光照我的肺腑，使我得以朝拜祢的神性。

自今至永遠，及於萬世。阿們。

誕神女聖頌

聖母，上帝藉著妳的淨血取得肉軀，因此，萬世萬代都稱頌妳為有福，天國無形天使的軍旅歸榮耀於妳。藉著妳，我們目睹那掌管萬有者取人的性體而顯現。

聖母讚詞

稱妳為有福，確實是理所當然的，永遠蒙福，至潔無玷的誕神女，我眾上帝之母。妳的尊榮超越了革魯賓，妳的榮耀遠逾於塞拉芬，妳無瑕地誕生了上帝聖言，真正的誕神女啊！我們頌揚妳。

聖哉上帝，聖哉大能者，聖哉永生者，憐憫我們。（三遍）

榮耀歸於父、及子、及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

至聖聖三，憐憫我們；主，清除我們的罪惡；君宰，赦免我們的過犯；聖者，因祢的名垂顧並醫治我們的病弱。

求主憐憫。（三遍）

榮耀歸於父、及子、及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

我們在天上的父，願祢的名被尊為聖，願祢的國來臨，願祢的旨意承行於地，如於天。我們的日用糧，求祢今天賜給我們；寬免我們的罪債，猶如我們寬免虧負我們的人；不要讓我們陷入誘惑，但救我們脫離那邪惡者。

悔罪聖頌

憐憫我們，主啊，憐憫我們。因為我們這些無依無靠的罪人，只能向祢——我們的君宰獻上如此的哀求：憐憫我們！

榮耀歸於父及子及聖靈，

主啊，憐憫我們，因為我們信靠祢。請勿向我們大發震怒，也不要追憶我們的過犯。但求祢現在垂顧我們，因祢富於慈憫，從我眾仇敵手中解救我們。因為祢是我們的上帝，我們是祢的子民，我們是祢手的化工，我們呼求祢的名。

自今至永遠，及於萬世。阿們。

榮福上帝之母，請向我們敞開仁慈之門，寄望於妳，我們便不會喪亡；憑藉妳，我們從苦難中獲得解脫，因為妳是我眾基督徒的救援。

求主憐憫。（四十遍，同時行叩拜或躬拜，
次數不拘）

領受聖體血勸言

人啊，當你期望分享君宰的聖體時，應該懷著
敬畏前往，免得被焚燒，因為那是烈焰！

在共融中暢飲上帝的聖血之前，先要與曾經傷
害你的人和好。

只有這樣，你才可無懼地食用這奧秘的神糧。

在分享可敬畏的祭獻，君宰施予生命的聖體
之前，應當如此誠惶誠恐地祈禱：

祝文一，大聖巴西略所作

主，君宰，耶穌基督，我們的上帝，生命和
不朽的泉源，有形無形萬物的創造者，無始之父

的永生聖子，與父同為無始者。因著祢豐厚的慈愛，祢於此末世，降臨塵寰，取人性體，為我眾辜恩負義之人被釘十字架，死而埋葬，藉著祢的寶血更新了我們為罪惡所腐蝕的人性。永生的君王啊！而今請祢收納我這罪人的懺悔，側耳俯聽我的祈禱：

我犯了罪，主啊，我獲罪於天，亦復獲罪於祢尊前，我不配仰視祢榮耀的天庭。我辜負了祢的慈愛，我背離了祢的誠命，我未能善守祢的律令。

但是，主啊，因祢不記念罪惡而是恒久忍耐，富於仁慈，祢沒有因我的惡行將我毀滅，卻等待我的悔改。

熱愛世人者，祢曾藉著祢的先知說：「我不樂意見到惡人喪亡，卻願意他們離棄自己的惡行而得以生存。」

君宰，祢不希望祢雙手的化工遭受懲罰，也不樂意人走向毀滅，卻渴望萬民得救，並進入真知。

因此，儘管我不堪於天地，也不堪於此短促的人生，全然沉溺於罪孽，玷污了祢的肖像，但我仍是祢的造物，祢的化工，雖陷於邪惡，我卻不絕望於救恩，而是放膽走近祢無限的慈憫。

基督，熱愛世人者，請收納我，如同祢曾接納了罪婦、強盜、稅吏和浪子。求祢除免我罪惡的重擔，因祢除免了世間的罪戾。祢醫治了人類的疾患，祢將受勞苦負重擔的人召喚到祢面前，並賜給他們安息。

祢來不是為召喚義人，而是召喚罪人悔改。求祢潔淨我肉身和靈魂的一切污穢。請教導我在對祢的敬畏中止於至善，好能懷著潔淨之心的見證，與祢的聖物共融，結合於祢的體血，使祢偕同父及祢的聖靈，居住憩息於我內。

主耶穌基督我的上帝，但願同祢至潔施生命之奧秘的共融不致給我帶來責罰，又切願我勿以不相稱的方式領受而導致靈魂和肉體的病弱，但求賜我不受譴責地領受祢聖物的共融，直至最末一息，藉此獲得聖靈的合一，永生路途的行糧，及祢威嚴審判座前的善答。如此，我，偕同祢所有的選民，得以成為不朽福樂的領受者，這福樂是祢為所有愛祢的人所預備的，祢在他們中受榮耀，直至永遠。阿們。

祝文二，聖金口約翰所作

主，我的上帝，我知道自己不配也不堪中悅於祢，好使祢駕臨我靈魂的屋宇，因為它已經全然荒蕪傾頹，祢無法在我內尋獲堪當枕首之地。但是正如祢曾為了我們而自謙自卑，降自高天，而今亦求祢屈尊俯就我的卑微。

祢曾屈就於岩穴，躺臥於暗啞牲畜的食槽內，

而今也求祢降臨於我牲畜般污穢的靈魂，進入我不潔的肉軀。

祢並未因鄙視而拒絕進入麻風病人西蒙的家，且在那裏和罪人們共食，而今求祢樂於光顧我卑微，不潔和有罪之靈魂的屋宇。

祢沒有嫌棄前來觸摸祢的罪婦，也求祢同樣憐憫我這前來觸摸祢的罪人。

祢並沒有厭惡她以罪污不潔的口親吻祢，也求祢不要厭惡我那比她更污穢不潔的口，欺詐的唇，骯髒的舌。

但願祢至潔聖體和至尊寶血的火炭帶給我聖化和光照，使我卑微的靈魂和肉身得以堅固，使我眾多罪孽的重擔得以解除，於魔鬼的種種邪行獲得護佑，讓我的各樣惡習均被驅除克勝，使我的偏情滅盡，得以全然遵行祢的誠命，獲得祢神恩聖惠的增長，承繼祢國度的嗣業。

基督我的上帝，我不敢冒昧地走近祢，只是受到祢無可言喻的慈愛的鼓舞，才敢放膽前來，以免從祢的羊群中失落遠離，被獵食靈魂的豺狼所捕獲。

因此，我向祢祈禱，君宰，因為惟有祢是神聖的，求祢聖化我的靈魂和肉身，神識和心智，筋肉和骨骼。將我全然更新。把對祢的敬畏之情注入我的四肢百體，永遠不要從我身上將祢的聖化之恩收回。

求祢作我的援助者和護衛者，引導我的生命於平安之中，使我配得偕同祢的諸聖侍立於祢右側。

以上所求全都靠托祢至潔聖母，祢靈界眾僕役，祢聖潔的天使軍旅，以及所有中悅於祢的聖者們的轉求與代禱。阿們

祝文三，聖西麥翁譯師所作

惟一純潔不朽的主！因著無可言喻的慈悲和對世人的愛，藉由聖靈的降臨和永恆之父的聖善旨意，

祢從童貞女的淨血獲取了完滿的人類性體，並由她降生於世。

基督耶穌，上帝的智慧、和平與能力，通過祢親取的人性，祢承受了施生命的救世苦難：十字架、鐵釘、長矛、以及死亡本身。求祢致死我內戕害靈魂的肉體欲情。

藉著祢的埋葬，祢擊潰了死亡的國度。請在我內以聖善的思想埋葬魔鬼的一切惡謀。

藉著祢賦予生命的復活，祢使跌倒的始祖復起，也請扶助我這墮落於罪惡中的人，使我復起，並賜我悔改的形象。

藉著祢榮耀的升天，祢神化了祢所取的肉軀，將其置於父右側的寶座。求賜我因領受祢的神聖奧跡而得以偕同眾得救者在祢的右側獲享一席之地。

藉著祢護慰者聖靈的降臨，祢將祢神聖的門徒塑造成尊貴之器。求祢使我也成為接納聖靈降臨的合宜器皿。

祢曾許諾要再次來臨，以公義審判世界，求賜我得以和祢的諸聖一起，在雲端迎接祢，我的審判者和造主，如此，我可以無時或息地榮耀讚頌祢，及祢的無始之父，和祢至聖至善，賦予生命的靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

祝文四，大馬士革的聖約翰所作

主，君宰，耶穌基督，我們的上帝，惟有祢有權力赦免人罪，因祢是聖善且熱愛世人者：請寬恕我故犯或誤犯的一切罪過，使我堪當不受責罰地領受祢神聖、榮耀、純潔、施生命的奧跡。萬望這奧跡不致成為我的懲罰，或使我獲罪更深，但求其成為我潔淨與聖化的力量，生命和未來國度的保證，在一切攻擊中作我的護衛，援助和

盾牌，並成為我眾多過犯的寬宥。因為祢是慈悲寬宏，熱愛世人的上帝，我們將榮耀歸於祢，父及子及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

祝文五，大聖巴西略所作

主啊，我知道自己不配領受祢的無玷聖體和至尊寶血，基督我的上帝，我是負罪之人，因不辨識祢的體血，而吃喝自己的罪案。但我仍因祢豐厚的慈愛而大膽向祢奔赴，因為祢曾說：

「誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。」因此，主啊，求祢垂憐，不要責罰我這罪人，卻以祢的仁慈對待我，讓祢的聖物給我的靈魂及肉身帶來潔淨與醫治，光照與保護，救恩與聖化。並擊退魔鬼在我內暗中散佈的邪惡思想及行動。也讓這聖物成為我接近祢的勇氣和愛德，我生命的準繩和保障，我德行的增長和完善，對祢誠命的滿全，聖靈的共融，永生的行程和祢威嚴審判座前受納的善答，而不是給我帶來判罪和責罰。阿們。

祝文六，新神學家西麥翁所作

從這污穢的嘴唇和這顆卑劣的心，從這不潔的口舌和這骯髒的靈魂，求祢接納我的祈禱，基督我主。

請勿輕視我的言語，我的外貌，以及我的不知羞愧；請恩賜我勇氣，我的基督，好說出我內心的渴望。更求祢教導我如何行止，如何做聲。

我比那罪婦獲罪更甚，當她得知了祢的所在，就帶著香液大膽前來，傅抹祢，我的上帝，我的君宰，我的基督的雙足。正如當她衷心走近祢時，祢並沒有將她驅逐，因此，聖言啊，也求祢不要轉面不顧我，但求使我得以捧持，得以親吻祢的聖足，並將我的淚流化為寶貴的香膏，大膽地傅抹祢。

聖言啊，請用我的淚水洗滌我，並以之潔淨我。請寬恕我的過犯，並恩賜我罪惡的赦免。

祢明鑒我眾多的罪孽，祢也體察我的創傷。祢看見我的疤痕，祢也深知我的信德。祢知悉我的意願，並傾聽我的歎息。

沒有任何事在祢面前是隱秘的，我的上帝，我的創造者，我的救主，甚至一滴淚花，以及每一顆淚珠，祢都不會忽視。祢的聖目已經明察我尚未開始的行動。祢已經把將要發生的一切記錄在了祢的案卷之上。

請眷顧我的卑微，請體察我的勞苦和我的所有罪孽！請赦免我，萬有的上帝，好讓我懷著潔淨的心、敬畏的思想和痛悔的靈魂前來分享祢無玷的至聖奧跡，這奧跡將生命和神化之恩賜予所有以純潔之心領受的人。

君宰啊，祢曾說：「誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。」的確，我的君宰，我的上帝，祢的一切言語盡屬真實！當我

分享祢至聖的神化之恩時，我就不再孤獨，因我和祢同在，我的基督，超越太陽的光明，燭照普世者。我將不再獨自生活，我不再遠離祢，生命的賜予者，我的呼吸，我的生命，我的歡樂，世界的救恩。

因此我走近祢，帶著淚水和痛悔的靈魂，一如祢所見。我乞求，為從我的罪孽中獲得解脫，使我不受責罰地分享祢施生命的無玷奧跡，好讓祢依照祢的許諾，居住在我這悲慘不幸的人內。

不要讓那誘惑者找到我，不要讓我因為缺乏祢的恩典而被他陰險地攫獲，不要允許他狡詐地誤導我離開祢神聖的言語。

因此，我俯伏於祢面前，熱忱地向祢呼求：正如祢接納了浪子和那尋求祢的罪婦，施恩者啊，也請收納我，一個浪子，一個不潔的人。

現在我走向祢：救主啊，我知道，沒有一個人獲罪於祢如我一般深，也沒有人作惡比我更甚。但是我知道，不論是我無數的過犯，還是我深重的罪孽，都不會超越我主上帝的偉大容忍和祂對世人無盡的愛。

藉著祢仁慈的憐憫，祢潔淨和光照了熱切悔改的人，使他們分享光明，全然共融於祢的神聖。天使和世人都為之驚愕，因為祢常同他們契合，把他們看作祢的密友。

我的基督，這給了我勇氣，這給了我雙翼！受到祢對我們慷慨仁善的鼓舞，兼懷喜樂和畏懼，我這草芥之人要投身於烈焰。多麼令人驚訝的奇跡！我被甘露所潤澤而沒有遭到灼燒，一如古時焚而不毀的荊棘。

帶著感恩的思想和感恩的心，以及感恩的四肢百體，我的靈魂和我的肉身，我現在要俯伏敬拜和頌揚祢，我的上帝。

因為讚頌歸於祢，從現今直到永世。

祝文七，聖金口約翰所作

上帝啊，求祢赦免，原宥並寬恕我的過犯，我所有因言語，行為及思想而犯的罪，有意和無意，自知和不自知，求祢都饒恕我，因為祢是聖善而熱愛世人者。藉著祢至潔聖母，祢的靈界諸僕役，眾天使軍旅，以及一切世代中悅於祢的聖者們的祈禱，求祢欣然恩允我領受祢的無玷聖體和至尊寶血，為治癒我的靈魂及肉身，並洗淨我一切邪惡的意念。因為國度，權柄，榮耀都歸於祢，父及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

祝文八，聖金口約翰所作

君宰，主，我實在不堪當祢光臨我靈魂的屋宇，但是祢，熱愛世人者渴望居於我內，我因

此才敢放膽前來。祢曾命令一切祢所創造的門扉敞開，好讓祢帶著祢對世人的愛進入。祢將進入並光照我昏昧的心智。我如此堅信，因為祢並未丟棄帶著淚水走向祢的罪婦，也沒有拒絕悔改的稅吏，以及宣認了祢國度的強盜，祢也沒有轉面不顧保羅使徒的懺悔，儘管他曾是一個迫害者。祢將所有懷著痛悔投奔祢的人列為祢的好友，願讚頌歸於祢，從今日到無窮之世。阿們。

祝文九，聖金口約翰所作

主，耶穌基督，我的上帝，求祢赦免，解救，潔淨並寬恕我，祢有罪，無用和不配的僕役。從我的幼年到今日此時，我所犯下的一切錯謬，過犯和在罪孽中的失足，自知的和不自知的，出於言語，行動，心智，思想，願望和一切感官的，都求祢饒恕。藉著祢的母親，至潔永貞瑪利亞，不由人意而孕育上帝者，我唯一的希望，永不令我蒙羞者，我的轉求者和救援者

的祈禱，求賜我得以不受責罰地領受祢至潔，不朽，施生命的可畏奧跡，為赦我諸罪而得永生，為聖化，光照，堅固，治癒和健全靈魂及肉身，為全然消除和滅盡我邪惡的思想，心智，意念，以及由黑暗惡靈帶來的暗夜幻夢。因為國度，權柄，榮耀，尊崇和敬拜都歸於祢及父及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

祝文十，大馬士革的聖約翰所作

我站立在祢聖殿的門前，卻還沒有拋棄自己的惡念，但是，基督我的上帝，正如祢曾使稅吏成義，垂憐了迦南的婦人，為右盜開啟了樂園之門，也求祢向我開啟祢熱愛世人的心懷，當我前來向祢懺悔時，求祢收納。求祢接納我，猶如祢接納了那罪婦和那身患血漏的婦人，前者因捧持祢的至潔聖足而得罪赦，後者僅觸摸祢的衣邊而獲痊癒。我這失足之人竟大膽領受祢的全體，求使我免遭焚毀。但求收納我，有如祢收納了他們，並請光照我的靈性感官，燃盡我的屬靈瑕疵，

憑藉不由人意而孕育祢者的祈禱，以及在天威能諸天使的轉求，願讚頌歸於祢，及於萬世。阿們。

祝文，聖金口約翰所作

主啊，我相信並宣認祢確是基督，永生上帝之子，祢進入這個世界拯救罪人和我這罪人中的罪魁。我也相信這確是祢無玷的聖體，這確是祢尊貴的寶血。為此，我祈求祢廣施憐憫，對於我的種種過犯，有意和無意，言語上和行為上，出於明悟和出於昏愚，全都予以寬恕，並求祢使我相稱地去領受而不被定罪，讓我在分享了祢至潔的奧跡之後能獲罪赦並得永生。阿們。

詩歌，聖西麥翁譯師所作

看，我走近這神聖的筵席。造物主啊，當我赴此聖宴時，請勿用懲罰不配者的火焰毀滅我，但求祢洗淨我的一切污穢。

之後誦唸

上帝之子啊，今天請收納我做祢奧秘晚餐的分享者吧。我不會向祢的仇敵言及這個奧秘，也不會如同猶達斯般親吻祢，卻要像那善盜一樣向祢呼求：「主啊，在祢的國度中請記念我。」

詩歌

人啊，當你注視著這可敬畏的寶血時，當誠惶誠恐，因為對於不配者而言，這是毀滅他們的火炭。上帝的聖體聖化我並養育我；祂聖化靈魂，奇妙地滋養人心。

聖頌

基督啊，我為祢的思慕所打動，並被祢的聖愛所更新，藉著祢無形的火，我的罪惡被焚毀，我得以在祢內滿懷喜樂，歡欣踴躍。聖善者啊，我要讚美祢的兩次來臨。

我，一個不配之人，如何才能進入祢諸聖的光輝？我怎敢進入婚筵的廳堂？我的裝束顯出我的不配，因為我並未身著赴宴的禮服，身為一個不配者，我將遭天使的驅逐。因此，主啊，請滌淨我靈魂的污穢，並拯救我，因為祢是熱愛世人者。

君宰啊，熱愛世人者，主耶穌基督我的上帝，切望這神聖的賜予不要成為我因不配而被定罪的緣由，而是潔淨和聖化我的靈魂及肉體，並成為將來永生和天國的保證。因為這恩典將助佑我親近上帝，並得以居於主，我救恩的希望內。

祝文

上帝之子啊，今天請收納我做祢奧秘晚餐的分享者吧，我不會向祢的仇敵言及這個奧秘，也不會如同猶達斯般親吻祢，卻要像那善盜一樣向祢呼求：「主啊，在祢的國度中請記念我。」

隨後懷著敬畏和痛悔之情叩拜或躬拜，依次走向聖門前，由司祭手中恭敬領受主耶穌基督的至聖體血。